

DESCRIPTIF

TOUR DE LA FORET DE BOIS BLANC LE 12 DECEMBRE 2021

Pour notre dernière randonnée de l'année, c'est dans le Sud-Est, du côté de Sainte Rose, que nous évoluerons.

Cette sortie nous permettra de visiter la région de Bois Blanc en longeant tout d'abord la mer avant d'y découvrir son immense et très belle forêt, recouverte d'essences variées, dont certains spécimens sont très âgés et énormes. En début de boucle, il est très agréable de longer la côte rocheuse pour y dénicher des criques, pointes, caps ou îlots basaltiques battus par les fortes vagues du Sud Sauvage. Le clou de cette balade le long du littoral est cette magnifique arche naturelle que les pêcheurs utilisent pour s'avancer dans la mer ainsi que 4 autres tout aussi faciles à trouver si on ne marche pas trop vite.

- **Durée : 6 heures, pauses comprises**
- **Distance : Boucle de 12 kms**
- **Dénivelé positif : 520 m**
- **Difficulté itinéraire : MOYENNE. Randonnée réservée à de bons marcheurs.**

Indice d'effort IBP

60

Difficulté moyenne

| | Préparation physique | | | | | Difficulté itinéraire |
|-----|----------------------|---------|----------|-----------|------------|-----------------------|
| | Très basse | Basse | Moyenne | Haute | Très haute | |
| ibp | 0 - 6 | 0 - 13 | 0 - 25 | 0 - 50 | 0 - 100 | Très facile |
| ibp | 7 - 13 | 14 - 25 | 26 - 50 | 51 - 100 | 101 - 200 | Facile |
| ibp | 14 - 19 | 26 - 38 | 51 - 75 | 101 - 150 | 201 - 300 | Moyenne |
| ibp | 20 - 25 | 39 - 50 | 76 - 100 | 151 - 200 | 301 - 400 | Difficile |
| ibp | > 25 | > 50 | > 100 | > 200 | > 400 | Très difficile |

Entre 51 et 75, c'est le niveau 3 qualifié de **Peu Difficile**. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.

Technicité

Niveau 3 – Peu difficile



Niveau 3 : PEU DIFFICILE : Itinéraire ou portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

Risque

Niveau 3 – Peu élevé



Niveau 3 : PEU ÉLEVÉ : niveau peu élevé de risque d'accidents. L'exposition au danger est avérée (exemple : itinéraire vallonné exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures, fractures...).

- A l'approche de la Ravine de la Mare, à une altitude de 500 mètres, le circuit s'arrête net. Trouver entre les grands arbres le sentier qui part sur la gauche en redescendant vers l'océan. Il faut faire attention de ne pas s'égarer. Cette difficulté ne dure qu'environ 500 m à travers une belle forêt de bois de couleurs aux arbres moussus. Si certaines portions sont étroites et en pente sérieuse, d'autres sont plus larges et plates dans cette magnifique forêt.

- En quelques pas, on se retrouve sur une piste large et ombragée. On longe ou on traverse à maintes reprises la Ravine de la Mare dont certains tronçons peuvent se visiter en prenant garde à la glissade. Les jamrosas sont omniprésents le long de cette piste qui devient une véritable route très agréable à l'ombre des arbres. Enfin, on rejoint le paisible Ilet Leroux, entouré de quelques cultures et vergers avant de retrouver la RN2 et le véhicule laissé quelques heures auparavant.

- **NOTA : Cette randonnée sera reconnue prochainement. S'il y a lieu d'apporter des précisions à ce descriptif, nous vous les communiquerons.**

- **Points d'intérêt :**

- Les différentes arches visibles sur le littoral entre le Cap de Bois Blanc et le quai de l'Eglise.

- **Divers :**

- Cette randonnée sera maintenue en fonction de la situation sanitaire du moment et des conditions météorologiques.

Auteur : Philippe Levesque

Responsable randonnée à ESSL.

CONTACTS POUR RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Téléphone : 06 92 73 66 46

Email: info@essl974.com